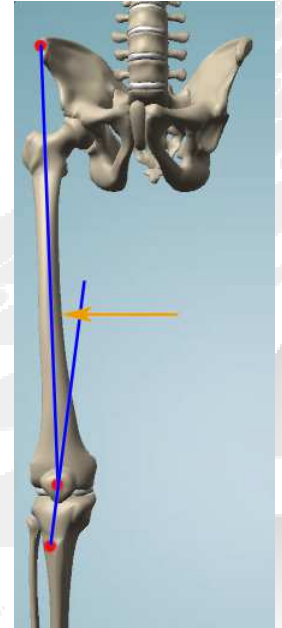


MEDICIÓN DEL ÁNGULO Q

Definición: es el ángulo formado entre el eje del cuádriceps y con el tendón rotuliano. Se obtiene a partir de la unión de los segmentos de la espina ilíaca ántero-superior (EIAS) con el centro de la rótula y del centro de la rótula al centro de la tuberosidad anterior de la tibia (TTA).

Interés: su aumento o disminución repercuten en la biomecánica del aparato extensor de la rodilla contribuyendo a la patología de esta articulación, especialmente de la articulación fémoro-patelar. Una hiperrotación lateral de la tibia provoca un aumento del ángulo "Q" y el descentraje de la rótula consecuente. Todo ello puede favorecer al dolor anterior de la rodilla.



Valores de normalidad



Sexo	Hombres	Mujeres
Ángulo Q	13° ± 4,5	16° ± 4,5

Referencia

- Grelsamer RP, Dubey A, Weinstein CH. Men and women have similar Q angles: a clinical and trigonometric evaluation. J Bone Joint Surg Br. 2005 Nov;87(11):1498-501.

- Mizuno Y, Kumagai M et al. Q-angle influences tibiofemoral and patellofemoral kinematics. Journal of Orthopaedic Research. 2001; 19(5): 834-840.

Medición con ADiBAS

PASO	Selección herramienta	Acción
1		Colocar el marcador sobre EIAS + Centro rótula + TTA
2	3D 	Clicar sobre cada marcador. El vértice del ángulo será el centro rótula
3	Resultado	Aparecerá el ángulo en 3D. Restar 180º para obtener el ángulo suplementario

Ver video

<https://www.youtube.com/watch?v=m5Ctfxalkjk>

