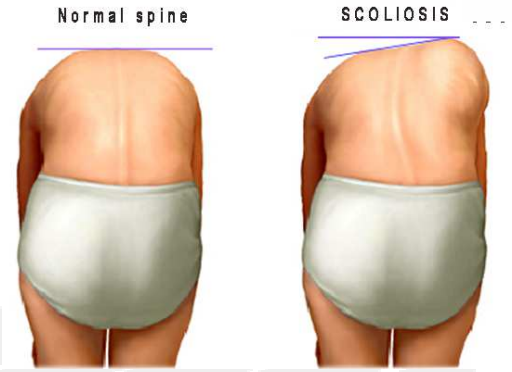


MESURE TEST ADAMS SCOLIOSE

Définition : Ce test est réalisé moyennant une flexion antérieure du tronc. Quand on observe un « saillant paravertébral » sur la zone lombaire ou thoracique, aussi dénommée « bosse », c'est un indicateur d'une rotation vertébrale. La plus grande gibbosité correspondant à la zone de la convexité de la courbe. Cliniquement cette rotation peut être mesurée au moyen de l'angle formé par l'union de la proéminence ou gibbosité maximale avec la zone paravertébrale adjacente.



Intérêt : Le test d'Adams est la manœuvre universellement plus acceptée pour différencier entre une attitude scoliothique et une scoliose structurée. Pour pouvoir diagnostiquer une scoliose structurée, il doit exister une rotation vertébrale. Il est conseillé de réaliser l'exploration du dos depuis l'enfance (à partir des six ans) à la période de la puberté (approx. 14 ans) puisqu'une détection précoce peut éviter une progression agressive de la courbe scoliothique.

Valeurs de normalité

Les valeurs doivent être proches de zéro degrés ou zéro mm. Cependant on considère comme valeurs normales les courbes inférieures à 10 degrés Cobb. En conséquence, les valeurs proches du zéro doivent être considérées comme peu significatives. Selon sa grandeur, les courbes scoliothiques peuvent être cataloguées en :

a) Légers : un angle Cobb entre 10° à 29°; b) Modérées : un angle Cobb entre 30° à 59°; c) Sévères : un angle Cobb supérieur à 60°



Référence

- Romano M, Minozzi S, Zaina F, BettanySaltikov J, Chockalingam N, Kotwicki T, Hennes AM, Negrini S. Exercises for Adolescent Idiopathic Scoliosis. A Cochrane Systematic Review. Spine 2013 ;38:E883-E893






- Acs SOSORT guideline committee, Weiss HR, Negrini S, Rigo M, Kotwicki T, Hawes MC, Grivas TB, Maruyama T, Landauer F (2006) Indications for conservative management of scoliosis (guidelines) Scoliosis, 1:5 doi:10.1186/1748-7161-1-5 <http://www.scoliosisjournal.com/content/1/1/5>

Mesure avec ADiBAS

1. Mesure de l'angle de rotation spinale. Très utile pour la région thoracique

ÉTAPE	Sélection outil	Action
1	2 	Placer un repère sur la proéminence bosse + coté paravertébral adjacent
2		Cliquer sur chaque repère
3	Résultat	L'angle en 2D par rapport à l'horizontale sera affiché

2. Mesure de l'angle de rotation spinale. Très utile pour la région lombaire

ÉTAPE	Sélection outil	Action
1		Découper la zone du dos à analyser
2		Ouvrir la fonctionnalité de "analyse spinale"
3		Cliquer sur l'icône. Une nouvelle fenêtre sera ouverte.
4		Cliquer sur l'icône et ensuite sur la barre de la règle horizontale. Une Ligne de couleur bleue sera affichée. Déplacez-la vers le bas jusqu'à la zone à analyser.
		Cliquez sur la courbe sur deux différentes zones selon l'angle que vous désirez analyser
3	Résultat	L'angle en 2D par rapport à l'horizontale sera affiché

Voir la vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=l6wEURyiLbw>

