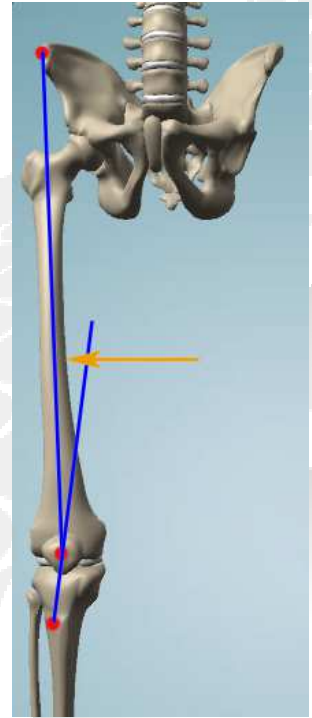


MESURE DE L'ANGLE "Q"

Explication: l'angle quadriceps, ou « Q », correspond à l'angle auquel le muscle quadriceps rencontre la rotule comparativement à la ligne formée par le ligament reliant la rotule au tibia. Il faut trouver la partie la plus pointue de l'os iliaque (épine iliaque antéro-supérieure (EIAS)) et tracer une ligne imaginaire jusqu'au centre de la rotule. Ensuite, on imagine une autre ligne entre la pointe osseuse juste sous la rotule (tubérosité tibiale antérieure (TTA)) et le centre de la rotule. L'angle formé par ces deux lignes correspond à l'angle Q

Intérêt: l'augmentation ou la diminution répercutent sur la biomécanique de l'appareil extenseur du genou en contribuant à la pathologie de cette articulation, notamment de l'articulation fémoro-patellaire. Une hyperrotation latérale du tibia génère une augmentation de l'angle "Q" et le descentraje de la rotule consécutive. Un angle Q augmenté est associé à une douleur antérieure du genou.



Valeurs de normalité



Sexe	Hommes	Femmes
Angle Q	13° ± 4,5	16° ± 4,5

Référence

- Grelsamer RP, Dubey A, Weinstein CH. Men and women have similar Q angles: a clinical and trigonometric evaluation. J Bone Joint Surg Br. 2005 Nov;87(11):1498-501.

- Mizuno Y, Kumagai M et al. Q-angle influences tibiofemoral and patellofemoral kinematics. Journal of Orthopaedic Research. 2001; 19(5): 834-840.

Mesure avec ADiBAS

ÉTAPE	Sélection de l'outil	Action
1		Placer les repères sur l'EIAS + Centre rotule + TTA
2	3D 	Cliquez sur chaque repère. Le sommet de l'angle correspond au centre de la rotule
3	Résultat	L'angle apparaîtra en 3D. Soustraire 180 ° pour obtenir l'angle supplémentaire

Voir vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=m5Ctfxalkjk>

