

MEDICIÓN TEST ADAMS ESCOLIOSIS

Definición: Este test se realiza mediante una flexión anterior del tronco. Cuando se observa un "saliente paravertebral" en la zona lumbar o torácica, también denominada "giba", es indicativo de una rotación vertebral. La mayor gibosidad corresponde a la zona de la convexidad de la curva. Clínicamente esta rotación se puede medir mediante el ángulo formado por la unión de la máxima prominencia o gibosidad con la zona paravertebral adyacente.



Interés: El test de Adams es la maniobra más aceptada universalmente para diferenciar entre una actitud escoliótica y una escoliosis estructurada. Para poder diagnosticar una escoliosis estructurada debe existir una rotación vertebral. La exploración de la espalda es aconsejable realizarla desde la infancia (a partir de los seis años) al periodo puberal (aprox. 14 años) ya que una detección precoz puede evitar una progresión agresiva de la curva escoliótica.

Valores de normalidad

Los valores deben ser cercanos a cero grados o cero mm. No obstante, se consideran valores normales las curvas inferiores a 10 grados Cobb. En consecuencia, los valores cercanos al cero deben ser considerados como poco significativos. Según su magnitud, las curvas escolióticas pueden ser catalogadas en:

- a) Leves: ángulo Cobb entre 10 a 29°; b) Moderadas: ángulo Cobb entre 30° a 59°; c) Severas: ángulo Cobb superior a 60°



Referencia

- Romano M, Minozzi S, Zaina F, BettanySaltikov J, Chockalingam N, Kotwicki T, Hennes AM, Negrini S. Exercises for Adolescent Idiopathic Scoliosis. A Cochrane Systematic Review. Spine 2013 ;38:E883–E893






- Acs SOSORT guideline committee, Weiss HR, Negrini S, Rigo M, Kotwicki T, Hawes MC, Grivas TB, Maruyama T, Landauer F (2006) Indications for conservative management of scoliosis (guidelines) Scoliosis, 1:5 doi:10.1186/1748-7161-1-5 <http://www.scoliosisjournal.com/content/1/1/5>

Medición con ADiBAS

1. Medición del ángulo de rotación espinal. Muy útil para la región torácica

PASO	Selección herramienta	Acción
1	2 	Colocar un marcador sobre prominencia giba + lado paravertebral adyacente
2		Clicar sobre cada marcador
3	Resultado	Aparecerá el ángulo en 2D con respecto a la horizontal

2. Medición del ángulo de rotación espinal. Muy útil para la región lumbar

PASO	Selección herramienta	Acción
1		Recortar la zona de la espalda a analizar.
2		Abrir funcionalidad de "análisis espinal"
3		Clicar sobre icono. Se abrirá una nueva ventana.
4		Clicar sobre icono y seguidamente sobre la barra de regla horizontal. Aparecerá una línea de color azul. Desplázela hacia abajo hasta la zona que desee analizar.
		Clicar sobre la curva en dos zonas diferentes según el ángulo que desee analizar
3	Resultado	Aparecerá el ángulo en 2D con respecto al plano horizontal

Ver video

<https://www.youtube.com/watch?v=I6wEURyiLbw>

